

## Aktuelles im Oktober

Liebe Kultur-Interessierte,

unser aktueller Programm-Flyer für die 3. Kultursaison ist erschienen und liegt an den bekannten Stellen druckfrisch aus. Selbstverständlich steht er auch unter [www.mut-sauerland.de](http://www.mut-sauerland.de) zum Download zur Verfügung.

Für die Herbst-/Wintersaison haben wir ein vielfältiges Programm mit bekannten Formaten und neuen Ideen für die Grube, unserer kleinen urigen Kneipe, zusammengestellt. So finden Workshops zu den Themen Natur, Malerei, Schauspiel und Tanz statt. Auf der Kleinkunsthöhle gibt es Konzerte und in der Grube mit dem neuen Format „KneipenRock“ viel Musik, Angebote zum Tanzen, Mitsingen und Zuhören. Und im Oktober öffnen auch nochmal die Trödelscheune, der Biergarten und das Cultivarium.

Wir hoffen, dass unser vielgestaltiges Programm für jede/jeden Kulturinteressierte/n etwas bietet und das Team von MuT-Sauerland e.V. lädt Sie herzlich ein, bei den Veranstaltungen zu Gast zu sein.

Programm-Überblick für Oktober nach Veranstaltungsformaten und -orten:

- **Workshops**

Beim **Salsa-Workshop am Samstag 05.10.** versprüht Victor Vargas Karibiklaune in der Tenne des Kulturgutes. Der gebürtige Kubaner Vargas ist für seine erfrischende Art, diesen Tanz auf einfache Weise zu vermitteln, bekannt und begeistert immer wieder Tanz-Fans. Zum Abschluss des Tanzworkshops bietet die Salsa-Party allen Tanz-Begeisterten wieder Raum, nach Herzenslust zu tanzen (Eintritt: 5,00 Euro, für Kursteilnehmer frei). Für den Workshop ist eine Anmeldung unter [anmeldung@mut-sauerland.de](mailto:anmeldung@mut-sauerland.de) erforderlich. Die Kursgebühr in Höhe von 10 Euro (inkl. Party) ist vor Ort zu entrichten.

17.30 Uhr - 19.00 Uhr: Salsa-Workshop für Anfänger

19.00 Uhr - 20.30 Uhr: Salsa-Workshop für Fortgeschrittene

20.30 Uhr - 23.00 Uhr: Salsa-Party für alle, auch nicht Workshop-Teilnehmer!

Im Januar 2025 startet ein Salsa-Kurs sowohl für Anfänger als auch für Tänzer mit Vorkenntnissen. Es sind fünf feste Termine geplant mit einer Salsa-Party als Abschlusstermin der Kursreihe. Hierzu beim nächsten Mal mehr.

Beim **Theater-Workshop**, einem Schauspielkurs für Erwachsene, am **Samstag 12.10.** (14:30 – 18 Uhr) stehen Stimm-, Fantasie-, Improvisations- und Bewegungsübungen im Fokus, die Mut zu mehr stimmlichen und körperlichen Ausdruck machen. Ulrike Wesely (Theaterpädagogin) und Sylvia Hillnhütter-Hoffmann führen in spielerischer Atmosphäre in die Grundlagen des Schauspiels ein. Kursgebühr: 39 Euro inkl. Pausensnack

### **Acrylmalerei am Sonntag, 13.10. für Kinder und Erwachsene in der Kulturkirche**

Sami Gebremariam lädt zu einem Schnupperworkshop für Anfänger und

Fortgeschrittene ein.

13 - 17 Uhr: Erwachsene; Kursbeitrag 30 Euro

15 - 17 Uhr: Kinder; Kursbeitrag 15 Euro

Bitte Leinwand, Farbe und Pinsel mitbringen. Anmeldung unter [anmeldung@mut-sauerland.de](mailto:anmeldung@mut-sauerland.de)

Weitere Termine in diesem Jahr: Sonntag, 10.11. und 15.12.

### **Pilzwanderung am Sonntag, 13.10. von 11-14 Uhr mit Gudrun Hieber**

Bei einer kleinen ca. 3stündigen Wanderung rund um den Schrabben Hof führt die Kräuterpädagogin und Pilzcoach Gudrun Hieber in die Welt der Pilze ein. Bei dieser Wanderung geht es nicht allein um die Unterscheidung von essbaren und nicht essbaren Pilzen, sondern auch um den Platz, den die Pilze in der Kulturgeschichte der Menschheit einnehmen. Schon immer galten sie als Träger geheimer Kräfte, waren dem Menschen Gleichnis ewigen Wachstums und steter Erneuerung. Im Anschluss an die Wanderung gibt es einen kleinen Imbiss im Cultivarium. Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt! Bitte kleinen Korb, kleinen Spiegel und Tasse mitbringen. Unkostenbeitrag 15 Euro inkl. Imbiss. Anmeldung erforderlich unter [anmeldung@mut-sauerland.de](mailto:anmeldung@mut-sauerland.de)

#### • **Konzerte im Theater und in der Tenne**

##### **„Zwei stimmen – ein Konzert“ am 18.10. mit Annett Kuhr und Sue Sheehan**

Die beiden vielseitigen Liedpoetinnen konzertieren im Rahmen der Reihe live@schrabbenhof im Theater des Kulturgutes. Im Mittelpunkt ihrer Konzerte steht der Gesang. Ihre Lieder lassen Bilder von Menschen und Landschaften entstehen, richten dabei den Blick auf das Wesentliche im Unscheinbaren und erzählen von großen und kleinen Bewegungen des Lebens zwischen Sehnsucht und Weite. In der Musik finden sich u.a. Einflüsse aus Swing, Bossa, Irish Folk und Chansons. Begleitet und bereichert werden die einfühlsamen Songs aus eigener Feder von vielerlei Instrumenten (u.a. Gitarre, Klavier, Flügelhorn, Bouzouki).

Beginn 20 Uhr, Eintritt 14 Euro, Vorverkauf unter [info@mut-sauerland.de](mailto:info@mut-sauerland.de)

Infos zu den Liedpoetinnen unter <https://2stimmen1konzert.de>

##### **„Zum Horst“ rockt am 19.10. beim Rocktober – Cover.Brat.Rock in der Tenne**

Die „Hörste“ spielen Rock-Cover des Classic-Rocks der 70/80 Jahre (u.a. von Pink Flyod, Supertramp, Police, Golden Earring und Co.). Die sympathischen „Jungs“ schaffen es immer wieder mit ihrem umfangreichen Repertoire, den Spaß an der Musik von der Bühne auf das Publikum überspringen zu lassen.

Beginn 20 Uhr, Eintritt 10 Euro; Vorverkauf unter [info@mut-sauerland.de](mailto:info@mut-sauerland.de)

#### • **Unser „Grubenkonzept“ - Neue Veranstaltungsformate in der Grube**

##### **Schnaps & Schlager am Freitag, 04.10.**

Schlager-Fans können bei „Schnaps& Schlager“ einen ausgelassenen Abend erleben. Zu den Schlagerhits nach Wunsch zum Tanzen und Mitsingen gibt es altbekannte und ganz spezielle Schnapssorten zum Sondertarif. Einlass ab 19 Uhr.

##### **KneipenRock mit Steffi Schürholz am Freitag, 25.10.**

Die Singer-Song-Writerin aus dem Sauerland präsentiert einen bunten Mix aus nachdenk-lichen, lustigen, verrückten, wilden und auch melancholischen Liedern fürs Herz – ganz ungeschminkt und natürlich. Beginn 19:30 Uhr, Einlass ab 19:00 Uhr; Eintritt auf Hut.

### **„Lesen am Tresen“ mit der Kabarettistin Edith Rasche am 31.10.**

In gemütlicher Atmosphäre präsentiert Edith Rasche, Kabarettistin und Autorin, mit viel Humor und einer kräftigen Prise Ironie kuriose Geschichten und Beobachtungen aus ihrem Leben. Einlass 19 Uhr, Beginn 19:30 Uhr, Eintritt auf Hut.

#### **• Kleinkunst im Café, Biergarten und Cultivarium**

Im **Erzählcafé am Mittwoch, 02.10.** präsentieren von **16–17 Uhr** die Kabarettistin Edith Rasche und die Sängerin Silke Assmann bei Kaffee- und Waffelduft ihr unterhaltsames Programm mit schrägen Geschichten und Liedern aus eigener Feder. Ihre Texte handeln von alltäglichen Ereignissen, satirisch überhöht, mit überraschend-komischen Wendungen und unerwarteter Situationskomik. Eintritt frei, Spende erbeten. Weitere Termine: 06.11., 04.12.. Das Café ist von 14:30-17:30 Uhr geöffnet.

### **Trödelshoppen – Museums-Sonntag am 13.10. ab 13 Uhr mit Live-Musik**

Die Trödelscheune öffnet in diesem Jahr zum letzten Mal ihre Tore! Im Biergarten gibt es ab 14 Uhr Live-Musik mit dem **Akustik-Duo „The End of Blue“**. Im musikalischen Gepäck finden sich neben Cover-Songs auch eigene Lieder, die in Richtung Folk/Cross-overdings klingen. Grill und Kuchenbuffet sorgen bis 17 Uhr für das leibliche Wohl.

### **HappyHour am Mittwoch 16.10., ab 15 Uhr**

Pflegeaktionen der Kräuterbeete und Blumenfelder des Cultivariums mit Grudrun Hieber (Kräuterpädagogin). Beim Unkraut jäten erfährt man so einiges über Kräuter, Blumen und Sträucher. Zum Abschluss jedes Aktionstages gibt es als Belohnung ein kulinarisches Schmankerl aus dem Garten. Bitte bei Interesse anmelden unter [anmeldung@mut-sauerland.de](mailto:anmeldung@mut-sauerland.de).

### **BackesTag am Sonntag, 27.10. -frisch gebackenes Brot und Butterkuchen**

An diesem Sonntag wird im Backhaus des Cultivariums gebacken, gekocht, geklönt und experimentiert. Ab 11 Uhr werden frisch gebackene Brote und Butterkuchen zum Kauf angeboten. Ab 14 Uhr gibt es eine Performance im Backhaus.

Und anschließend laden wir ein zu einem **Erzählevent am Sonntag, 27.10. - „Gott und die Welt, Himmel und Hölle“**

Museum und Café sind ab 13 Uhr geöffnet. Ab 17 Uhr treffen sich die drei Clochards, bekannt als Lebenskünstler, Träumer und Geschichtenerfinder, im Cultivarium und laden zu einem unterhaltsamen Nachmittag voller Geschichten und Anekdoten ein. In den Rollen: Martin Brune, Maurice Schröder und Lothar Schröder. Eintritt 10 Euro.

Und „last but not least“ die

### **Einladung zum „Marktplatz der Kultur“ am Sonntag, 03.11. von 11 – 18 Uhr**

rund um die OT Grevenbrück. Näheres zum Programm finden Sie bald auf unserer Homepage bzw. im nächsten Newsletter.

Und noch der Hinweis auf die Veranstaltung: **Gesprächskultur - die Kraft des Dialogs** am Sonntag, 17.11. von 17 bis ca. 19 Uhr. "Menschen sitzen im Kreis,

sprechen von Herzen, lauschen den Worten. Es entstehend Vertrauensräume, in denen bisher Verborgenes Gestalt annimmt." Dialog-Begleitung durch Sabine Falk. Mehr dazu bald auf unserer Homepage.

Wir hoffen, Sie auf die ein oder andere Veranstaltung neugierig gemacht zu haben und

freuen uns auf Sie!

Viele Grüße vom MuT-Sauerland e.V.-Team